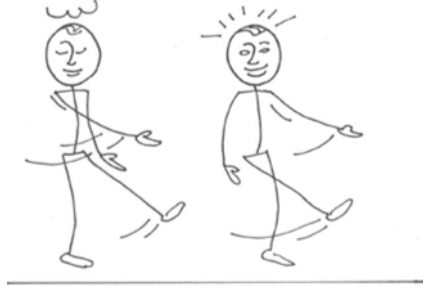




脳の運動1.ニューロンを刺激するように指の爪を使って頭の側面を軽く叩く...



脳の運動2.全脳活動のため、集中できるように足踏みをする。

参照文

Brainfit (ブレインフィット) by Corinne Gediman and Francis M.

Crinella, Ph.D.:

Mozart's Brain and the Fighter Pilot (モーツァルトと戦闘機のパイロ

ット) by Dr. Michael Restak

The New Brain (新しい脳) by Dr. Michael Restak

Keep Your Brain Alive (脳を健康に保つ) by Lawrence C. Katz,

Ph.D./Manning Rubin



脳の運動1.ニューロンを刺激するように指の爪を使って頭の側面を軽く叩く...



脳の運動2.全脳活動のため、集中できるように足踏みをする。

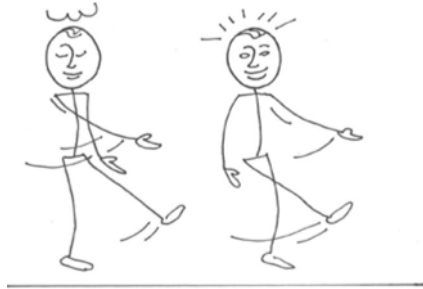
参照文

Brainfit (ブレインフィット) by Corinne Gediman and Francis M.

Crinella, Ph.D.:



脳の運動1.ニューロンを刺激するように指の爪を使って頭の側面を軽く叩く...



脳の運動2.全脳活動のため、集中できるように足踏みをする。

参照文

Brainfit (ブレインフィット) by Corinne Gediman and Francis M.

Crinella, Ph.D.:

Mozart's Brain and the Fighter Pilot (モーツァルトと戦闘機のパイロ

ット) by Dr. Michael Restak

The New Brain (新しい脳) by Dr. Michael Restak

Keep Your Brain Alive (脳を健康に保つ) by Lawrence C. Katz,

Ph.D./Manning Rubin



www.pilotinternational.org

脳の運動1.ニューロンを刺激するように指の爪を使って頭の側面を軽く叩く...



脳の運動2.全脳活動のため、集中できるように足踏みをする。

参照文

Brainfit (ブレインフィット) by Corinne Gediman and Francis M.

Crinella, Ph.D.:

Mozart's Brain and the Fighter Pilot (モーツァルトと戦闘機のパイロット) by Dr. Michael Restak

The New Brain (新しい脳) by Dr. Michael Restak

Keep Your Brain Alive (脳を健康に保つ) by Lawrence C. Katz, Ph.D./Manning Rubin

www.pilotinternational.org